

## Образец распорядка дня в тюрьме

Организация каждодневной жизни заключенного осуществляется в соответствии с распорядком дня. Для этого предусмотрены: подъем, проверки, утренняя зарядка, время для приема пищи, отправка на работу и в школу, а также время для учебы, работы и спортивных мероприятий, телефонных разговоров и прогулок в предусмотренное для этого время. Здесь приведен образец распорядка дня – в соответствии с организацией работы конкретной тюрьмы в действительности в распорядке дня могут быть кое-какие отличия.

06:30 Подъем

06:30–06:45 Утренняя зарядка, туалет и уборка постелей

06:30–07:15 Свободное время у заключенных, которые в этот промежуток времени не заняты работой

06:30–07:15 Телефонные разговоры

07:15–07:45 Завтрак (питание в камерах)

07:45–08:00 Свободное время у заключенных, которые в этот промежуток времени не заняты работой

07:45–08:00 Телефонные разговоры

08:00–08:30 Утренняя проверка (проверка проводится в камерах)

08:20–08:30 Направление на работу и учебу

08:30–19:00 Прогулки по отделениям

08:30–12:30 Свободное время у заключенных, которые в этот промежуток времени не заняты работой

11:45–12:00 Возвращение из школы

12:30–13:00 Обед (питание в камерах)

13:00–17:00 Свободное время у заключенных, которые в этот промежуток времени не заняты работой

13:20–13:30 Направление на учебу

14:00–17:00 Телефонные разговоры

16:20–16:30 Направление с работы в отделение

16:30–16:45 Направление из школы в отделение

17:00–17:30 Ужин (питание в камерах)

17:30–20:00 Свободное время у заключенных, которые в этот промежуток времени не заняты работой

17:30–20:00 Телефонные разговоры

---

20:00–20:30 Вечерняя проверка (проверка проводится в камерах)

20:30–06:30 Отбой

**Источник:** <https://www.vangla.ee/ru/novosti/obrazec-rasporyadka-dnya-v-tyurme>